

日下部尚徳（東京外国語大学）著

特定非営利活動法人シャブライニール市民による海外協力会の
藤崎文子十京井杏奈十藤岡恵美子執筆協力



わたし8歳、



世界の児童労働者
1億5200万人の
1人

職業、家事

使用人。



合同出版

46年の長きにわたりバングラデシュの貧困と戦い続ける

シャプラニール市民による海外協力の会と、その活動を支えたすべての人びとに敬意を表して

「この本を読むみなさんへ」

「お母さん、ご飯まだー?」

「お父さん、お風呂が汚れてるー!」

人が生きていくために毎日やらなければならない「家事」。掃除に洗濯、料理に食器洗い、夕食の買い物にも行かなければなりません。家族が多いと、その仕事量は何倍にもなります。普段はあまり意識しませんが、学校に行ったり、会社で働いたりすると同じように、私たちが毎日の暮らしを送るために必要なもの、それが家事なのです。

みなさんの家庭では、だれが家事をやっていますか?

みなさんもお母さんやお父さんのお手伝いをしているかもしれません。しかし、世界には家事をすることで生計を立てている子どもたちがいるのです。

この本の舞台であるバングラデシュには、「家事使用人」の子どもたちが42万人いるといわれています。よその家の家事をするために「メイドさん」として働いているのです。そのうちの80%は女の子で、大半は親と離れて雇い主の家

に住み込みで働いています。

この女の子たちは、どんな毎日を送っているのでしょうか？

学校には行っているのでしょうか？

お母さんやお父さん、きょうだいには会えるのでしょうか？

この本で紹介する、10歳にも満たない子どもたちが働いている、という児童労働の現実、遠い国の悲しい物語ではありません。日本から1日足らずで行ける同じアジアの国、バングラデシュで、そして世界中の国ぐにでいまこの瞬間に起きていることなのです。

1日中、雇い主のために働いている子どもたちの生活を通して、児童労働の問題の解決のために私たちに何ができるのか、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。

日下部尚徳

◎もくじ

この本を読むみなさんへ …………… 3

第1章 家事使用人として働く3人の女の子

雇い主の子どもの世話をする11歳のルビナちゃん	……………	10
8歳で家事使用人になったジュマルさん	……………	15
13歳で雇い主に性的いやがらせを受けたベグンさん	……………	17
家事使用人の女の子たちの願い	……………	19

第2章 女の子が家事使用人になる3つの理由

女の子が働きに出るのはなぜ？	……………	22
理由① 農村の貧困	……………	22
理由② 結婚するときに女性の家から贈りものをする習慣	……………	29
理由③ 使用人労働への期待と斡旋業者 <small>あつせん</small> の存在	……………	28

第3章 幼い女の子を雇う6つの理由

おばあさんも家事使用人だった姉妹	……………	34
家事使用人は小学3年生	……………	36
幼い女の子が雇われるのはなぜ？	……………	37

第4章 女の子たちが体験する7つの苦しみ

女の子の過酷な人生	……………	44
その① 低い賃金	……………	45



第5章

630万人の子どもたちが働く国・バングラデシュ

その②	1日16時間の長時間労働	46
その③	きつい労働の連続	48
その④	不十分な食事と体調管理	50
その⑤	学校に行けない子どもたち	51
その⑥	雇い主の暴力	52
その⑦	性的虐待	54

5900万人のバングラデシュの子どもたち	58
中学校に行ける子どもは50%	59
10代で結婚する女の子	62
バングラデシュの経済成長と貧しさ	65
経済成長から取り残された子どもたち	69

第6章

世界にいる1億5200万人の児童労働者

世界の児童労働	72
そもそも児童労働ってなに？	73
国連による児童労働の定義	75
世界に広がる児童労働	76
バングラデシュで働く子どもたち	78
危険な仕事につく子どもたち	80
縫製工場で働く女の子	83
お手伝いさんとして働く女の子	84
絶対的貧困と相対的貧困が示すもの	85



第7章 「子どもが働くのは当たり前」 こんな社会を変えるための5つの方法

社会を変えるためには 92
 シャプラニールの5つの活動 93

第8章 発展途上国への国際協力はどのように進んできたのか？

活躍する世界のNGO 110
 第1ステップ…いま必要なモノを届ける 112
 第2ステップ…課題を解決する能力を高める 114
 第3ステップ…貧困を生み出す社会のしくみを変える 116
 第4ステップ…地球規模で社会をよくする 118
 4つのステップが同時におこなわれている 120

第9章 私たちができることはなに？

同じ地球に生きる仲間として 124
 家族や友だちと一緒に考えてみよう！ 129
 寄付をしてみよう！ 130
 フェアトレードに参加してみよう！ 132
 イベントに参加してみよう！ 133
 ボランティアに参加してみよう！ 135
 知ること、伝えること、そして行動すること 137
 あとがきにかえて 138
 おすすめの本／おすすめ映画 141

*本文の人物名はすべて仮名です。
 また、写真と本文は関係ありません。



写真提供：シャプラニール、綿貫竜史、大角麻亜紗、日下部尚徳
 図表作成：Shima.
 組 版：合同出版制作室
 装 幀：守谷義明+六月舎

■この本に出てくる国と地域

